MÉTHODE FELDENKRAIS POUR TOUS

2025—2026

PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

séances hebdomadaires

MARDI 9h30 ou 10h45 Espace Uli HABAY-LA NEUVE	**MARDI** 20h En ligne de CHEZ VOUS	**MERCREDI** 19h30 Bibliothèque JAMOIGNE
3-10-17-24 février		4-11-18-25 février
3-17-24-31 Mars (pas cours le 10/03)		4-18-25 mars (pas cours le 11/03)
7-14-21 Avril (pas cours le 28/04)		1-8-15-22 avril (pas cours le 29/04)
5-12-19-26 mai		6–13-20-27 mai
2-9 Juin		3-10 juin

Un total de 17 séances pour se découvrir

Tarif—séances hebdomadaires

Votre première séance est offerte

1 séance—15€ - 10 séances—120€

SEMESTRE (sept-janvier / février-juin) 150€

SEMESTRE = + de 15 séances + audios + audio bonus pendant les vacances + flexibilité*

** possibilité de venir à n'importe quel cours en fonction de vos disponibilités et des places*

Paiement: en liquide, épi ou par virement

Caroline De Grox - BE60 1030 8753 3070 - Feldenkrais + votre nom et prénom

Séances d'Intégration fonctionnelle en individuel

*Sur rendez-vous à **Orsinfaing, Habay-la-Neuve** ou **chez vous***

Séance Feldenkrais et Danse extatique

Dates à venir— voir ma page FB acorpsvivant ou mon site internet: www.acorpsvivant.be

***Caroline De Grox**, praticienne FELDENKRAIS®*

+32 476 49 66 87 - info@acorpsvivant.be

À corps Vivant

Prise de conscience par le mouvement