MÉTHODE FELDENKRAIS POUR TOUS

2025—2026

PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

séances hebdomadaires

MARDI 9h30 ou 10h45 Espace Uli HABAY-LA NEUVE	**MARDI** 20h En ligne de CHEZ VOUS	**MERCREDI** 19h30 Bibliothèque JAMOIGNE
16-23-30 septembre 2025		17-24 septembre 2025
7-14-28 octobre 2025		1-8-15-29 octobre 2025
(4)-11-18-25 novembre 20245		(5)-12-19-26 novembre 2025
2-9-16 décembre 2025		3-10-17 décembre 2025
6-13-20-27 janvier 2026		7-14-21-28 janvier 2026

Les 15 dates de février à juin 2026 seront annoncées en janvier 2026, même heures, mêmes lieux !

(entre parenthèse) = dates bonus à confirmer

Tarif—séances hebdomadaires

Votre première séance est offerte

1 séance—15€ - 10 séances—120€

SEMESTRE (sept-janv / février-juin) 150€

SEMESTRE = + de 15 séances + audios + audio bonus pendant les vacances + flexibilité*

** possibilité de venir à n'importe quel cours en fonction de vos disponibilités et des places*

Paiement: en liquide, épi ou par virement

Caroline De Grox - BE60 1030 8753 3070 - Feldenkrais + votre nom et prénom

Séances d'Intégration fonctionnelle en individuel

*Sur rendez-vous à **Orsinfaing, Habay-la-Neuve** ou **chez vous***

Séance Feldenkrais et Danse extatique

Dates à venir— voir ma page FB acorpsvivant ou mon site internet: www.acorpsvivant.be

***Caroline De Grox**, praticienne FELDENKRAIS®*

+32 476 49 66 87 - info@acorpsvivant.be

À corps Vivant

Prise de conscience par le mouvement